

Actualización en Enfermedades Endémicas y Emergentes, 2021

Herramientas para la práctica diaria

Directora:	Dra. Susana Lloveras
Coordinadoras generales:	Dras. Virginia Angeletti y Pía Machuca
Fecha de Inicio:	20 de septiembre de 2021

Destinado a: médicos/as, infectólogos, pediatras, clínicos, médicos de familia, generalistas, microbiólogos y cualquier otro integrante del equipo de salud con interés en las patologías infecciosas endémicas, emergentes y reemergentes.

Carga horaria: 100 horas cátedra con evaluación final (20 créditos)

FUNDAMENTACIÓN

En las últimas décadas, la población mundial ha presenciado y sufrido la emergencia de una gran cantidad de enfermedades infecciosas, las cuales se han convertido en problemas sanitarios de gran magnitud en todos los países, lo que ha llevado en diferentes momentos a poner en tensión al sistema de salud y sus modelos de atención. Esto, sin dudas, se ha evidenciado con la pandemia de Covid-19 que atravesamos.

Además de las enfermedades emergentes, aún existen muchas enfermedades endémicas, que prevalecen en forma continua o cíclica en distintas regiones geográficas y afectan en forma permanente a las poblaciones residentes en ellas. A toda esta problemática, se ha sumado la re-emergencia de enfermedades que ya habían sido aparentemente erradicadas o su incidencia había disminuido y reaparecen nuevamente cobrando proporciones epidémicas; ejemplo de esto son dengue, fiebre amarilla y Zika entre tantas otras.

Muchas de estas enfermedades son de origen zoonótico, lo que se enlaza con el paradigma denominado “*One Health*” (“Una Salud”) para la salud mundial que reconoce que la mayoría de las nuevas enfermedades infecciosas humanas surgirán de los animales y de la interacción del ser humano con ellos y con el ambiente.

Todas estas patologías implican un desafío constante para los profesionales de la salud ya que requiere actualización permanente sobre la distribución geográfica, la prevalencia e incidencia de las mismas en tiempo real, actualización sobre las manifestaciones clínicas, diagnósticos diferenciales, métodos diagnósticos y terapéuticos, como así también conocer el impacto en las poblaciones afectadas y las medidas de prevención adecuadas para cada una de ellas.

El curso propone revisar algunos temas de estas enfermedades desde la práctica cotidiana, a partir de situaciones o casos problema que se presentan a diario en cualquier ámbito de atención. Se hará una revisión del tema sobre el cual se refiere cada situación clínica y todas las alternativas disponibles para resolverla.

Se quiere promover la capacidad de análisis, la mirada crítica y el razonamiento sobre cada problema para generar conocimiento y habilidades para su resolución.

OBJETIVOS

- Otorgar las herramientas para reconocer estas enfermedades y jerarquizar su abordaje en la práctica cotidiana.
- Promover el conocimiento específico de estas enfermedades y dimensionar el impacto en la comunidad a los fines diagnósticos y terapéuticos.
- Capacitar sobre el estado de situación de las enfermedades que se abordarán en relación con la situación epidemiológica, los procedimientos diagnósticos y las normativas vigentes.
- Promover el conocimiento sobre las medidas de prevención individual y comunitaria y los programas sanitarios que se llevan adelante para el control de las mismas.

PROGRAMA DEL CURSO

Módulo 1: Pequeñas picaduras, grandes amenazas que persisten en el tiempo (Dengue, Paludismo, Leishmaniasis)

Coordinación: Pía Machuca

- Una pareja de viajeros está recorriendo Latinoamérica hace varios meses, actualmente se encuentra en Puerto Iguazú, donde uno de ellos consulta en el hospital porque está con fiebre desde hace 48 horas. ¿Qué datos epidemiológicos serán necesarios relevar? ¿En qué diagnósticos deberíamos pensar? ¿Cuál es el rol de los métodos diagnósticos? ¿Cómo abordar el manejo correcto en esta situación?

Docente: Dr. Esteban Couto

- La misma pareja continúa su itinerario de viaje y semanas después, estando en Buenos Aires, el otro integrante comienza con fiebre y por lo sucedido en Iguazú, deciden consultar a la brevedad. ¿Qué pensamos en este caso? ¿Debemos pensar en las mismas patologías o ampliar nuestra mirada? ¿Cuál es la importancia de los tiempos entre los diferentes destinos? ¿Con cuáles herramientas diagnósticas y terapéuticas contamos?

Docente: Dra. Sofía Echazarreta

- “Doctor, hace varias semanas me apareció esta úlcera en la pierna. Consulté en varios lugares, me dicen que es una infección, tomé muchos antibióticos y no mejora”. ¿Qué conducta adoptamos ante este tipo de lesiones? ¿Cómo hacemos el diagnóstico? ¿Cuáles son las opciones terapéuticas de acuerdo con la evidencia disponible?

Docente: Dr. Marcelo Quipildor

Módulo 2: Las micosis sistémicas en la práctica diaria (Paracoccidioidomicosis, histoplasmosis, coccidioidomicosis)

Coordinación: Dr. Andrés Benchetrit

- Varón de 40 años, tabaquista (40 paquetes/año), procedente de la provincia de Chaco, trabajador en la cosecha de algodón, consulta por odinofagia, disglusia y pérdida de 10 kg de peso de aproximadamente 6 meses. En la orofaringe, a nivel del paladar blando, presenta lesión verrugosa, indurada, de superficie irregular, eritematosa, con fondo petequiral. ¿Será tuberculosis, leishmaniasis o una micosis?

Docente: Dra. Ma. Laura Yantorno

- Un grupo de agricultores fueron contratados para preparar el suelo para una plantación en un viñedo en San Fernando del Valle de Catamarca (Argentina), al cabo de 3 semanas, cinco de los ocho trabajadores presentaron fiebre y tos. Se diagnosticó neumonía aguda de la comunidad. ¿Cuál es la forma de contagio: interhumano o exposición ambiental? ¿Qué datos son relevantes para ampliar posibles etiologías? ¿Cómo hacemos el diagnóstico?

Docente: Dra. Virginia Angeletti

- “Los granitos ya no mejoran con los antibióticos. El doctor me cambió el tratamiento, pero siguen ahí... ¡Y ahora tengo fiebre!”. Mujer de 37 años, empleada de comercio, que nació y vive en el conurbano sur de la provincia de Buenos Aires (Argentina). Tiene dos perros, un cerdo y varias gallinas. No refiere viajes. En los últimos 3 años consultó por varios episodios de dermatitis a repetición, interpretadas como prurigo y/o forunculosis que respondieron con tratamiento antibiótico. En este caso decidió consultar por evolucionar con fiebre y pérdida de peso. ¿El cuadro actual tiene relación con los episodios previos o son hechos aislados? ¿Cuáles son los diagnósticos diferenciales a tener en cuenta? ¿Cómo diseñamos el plan diagnóstico?

Docente: Dr. Fernando Messina

Módulo 3: No todo es *Masterchef*: otros secretos culinarios (Enfermedades Transmitidas por Alimentos)

Coordinación: Dra. Adriana Basombrío

- Un hombre es llevado por sus familiares a la guardia del hospital por convulsiones. Ellos refieren como antecedente que ha presentado dolores de cabeza recurrentes, que empeoraron en los últimos meses por lo que realizó varias consultas. ¿Cuáles son los diagnósticos de etiología infecciosa a considerar? ¿Qué intervenciones debemos realizar con el paciente y grupo familiar? ¿Cuáles son las medidas de prevención a nivel comunitario?

Docente: Dr. Álvaro Otreras

- Un hombre de 57 años consulta por vómitos, dolor abdominal y en menos de 24 horas de evolución, agrega diplopía. En la anamnesis refiere una cena de camaradería donde ingirió diferentes productos caseros en conserva. Es internado para estudio y tratamiento. ¿Cuál es el diagnóstico más probable? ¿Cuáles datos son relevantes para orientarnos y ordenar un plan de estudio adecuado?

Docente: Dra. Eleonora Cunto

- Se presenta a la consulta una persona con dolores musculares generalizados intensos y urticaria. Refiere que varios familiares tienen síntomas similares y todos compartieron un festejo de cumpleaños con picada y asado. ¿Qué hacemos? ¿Cómo se evalúa a todo el grupo involucrado? ¿Es necesario realizar una notificación ante la sospecha diagnóstica? ¿Estamos a tiempo de confirmar el diagnóstico? ¿Cuál es la terapéutica?

Docente: Dr. Jorge Correa

Módulo 4: Los roedores como transmisores de enfermedad

Coordinación: Dr. Enzo Lavarra

- “Ah!... ¡estuve en la quinta de mi tío! Ahora que lo preguntas, ¡me acordé!”. Una mujer sana consulta por fiebre. Presenta un recuento de plaquetas disminuido en la rutina de laboratorio solicitada y evoluciona con síntomas respiratorios. ¿Cuál es la importancia del antecedente epidemiológico?, ¿qué otros datos epidemiológicos, clínicos o de los exámenes de laboratorio son relevantes? ¿En qué otros diagnósticos diferenciales debemos pensar?

Docente: Dra. Milagro Sánchez Cunto

- En el contexto de la pandemia de COVID 19 y de un brote de dengue, una mujer, sana, residente en una localidad del sur de la Provincia de Santa Fe (Argentina) y que trabaja en la cabina de peaje de una ruta, cursa un síndrome febril de 72 horas de evolución. Se le realizó ayer, en el centro de Salud, PCR para SARS-Cov 2 negativa y tiene en curso un antígeno NS1. Hoy al levantarse comenzó con gingivorragia ¿Es un dengue hemorrágico? ¿Qué otros diagnósticos se deben considerar según la epidemiología? ¿Considera necesario derivar a la paciente a un centro de mayor complejidad?

Docente: Dra. Fernanda Ferrer.

- Varón de 40 años sin antecedentes personales patológicos que consulta por presentar en las últimas 48 horas y de forma progresiva: astenia, anorexia, cefalea y fiebre. También refiere un episodio de tos con esputo hemoptoico. Trabaja en la recolección de residuos domiciliarios en Lugano, cerca del Riachuelo (Ciudad de Buenos Aires), donde hay zonas con acúmulo de residuos en la calle y con inundaciones frecuentes. ¿Cuáles son las etiologías que considerar? ¿Cómo abordar el estudio diagnóstico de este paciente?

Docente: Dra. Carlota López